colegio oficial de aparejadores, arquitectos técnicos e ingenieros de edificación de la región de murcia

BioEconomic

4 de Octubre 2019, en el COAATIEMU - Colegio Oficial de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de Edificación de la Región de Murcia

Inscripción: www.bioeconomic.es

Jornada "Los beneficios de BIM aplicados a BREEAM®, HQE™, WELL, Passivhaus" - Murcia -

Casos de éxito, ejemplos prácticos de aplicación de la metodología BIM a las certificaciones de diseño y construcción sostenible BREEAM® - LEED® - HQE™ - WELL Buildings Standard® - Passivhaus

Sponsors:

REIH Plan Estratégico Rehabilitación Energética Integral de Hoteles

somfy

Participantes:

BREEAM ES

cype ingeniería

AIRZONE La climatización inteligente

altra

DAIKIN

HQE THE WAY TO PROGRESS

SAINT-GOBAIN

ZINK arquitectura.com

colegio oficial de aparejadores, arquitectos técnicos e ingenieros de edificación de la región de murcia

everis

instituto tecnológico de galicia

WELL MARKET PARTNER

ACTIU

somfy

tecnalia

ISOVER SAINT-GOBAIN

Siber

REIH

INTERNATIONAL WELL BUILDING INSTITUTE

U.S. GREEN BUILDING COUNCIL USGBC

Passive House Institute

DGNB Deutsche Gesellschaft für Nachhaltiges Bauen German Sustainable Building Council

Bimetica BIM a tu lado

Media Partners oficiales:

ARQCO infoempresasmedia

ciberperfil.com

bimchannel

caloryfrio.com las instalaciones y sus profesionales

facility management services

instalaciones

Jornada “Los beneficios de BIM aplicados a BREEAM®, HQE,- WELL, Passivhaus”

Bio Economic

Ayuntamiento de Murcia

BIENESTAR

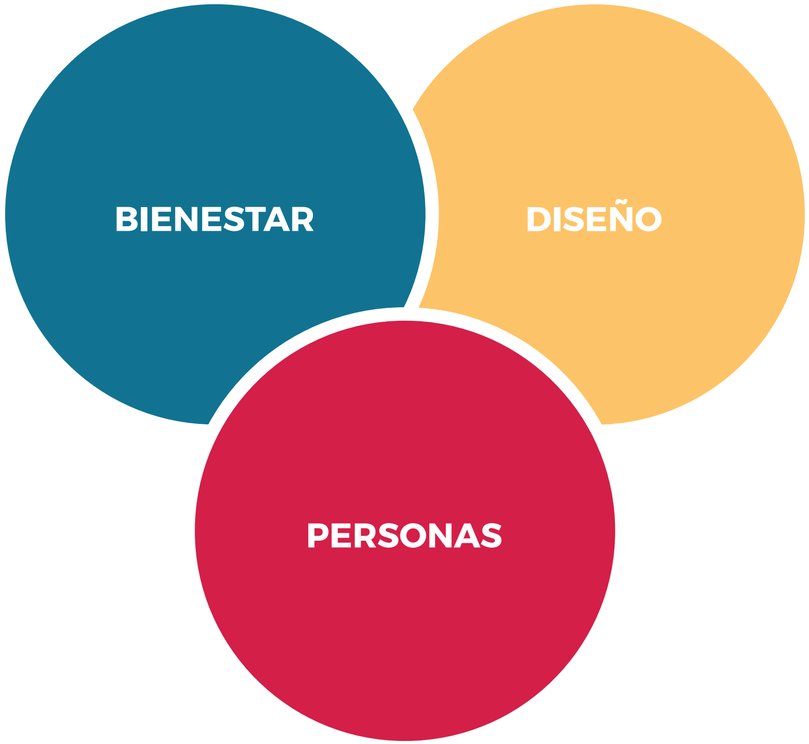
EL NUEVO PARADIGMA DEL ESPACIO DE TRABAJO

Pablo Amorós
Bienestar Corporativo Actiu
WELL AP

ACTIU

- EMPRESA **FAMILIAR**.
- FABRICANTE DE **MOBILIARIO** PARA ESPACIOS DE **TRABAJO Y CONTRACT**
- **50 AÑOS**, TRAYECTORIA INDUSTRIAL
- EVOLUCIÓN PRODUCTO > CLIENTE
- **VALORES:**

PERSONAS DISEÑO SOSTENIBILIDAD FABRICACIÓN INTERNACIONALIZACIÓN



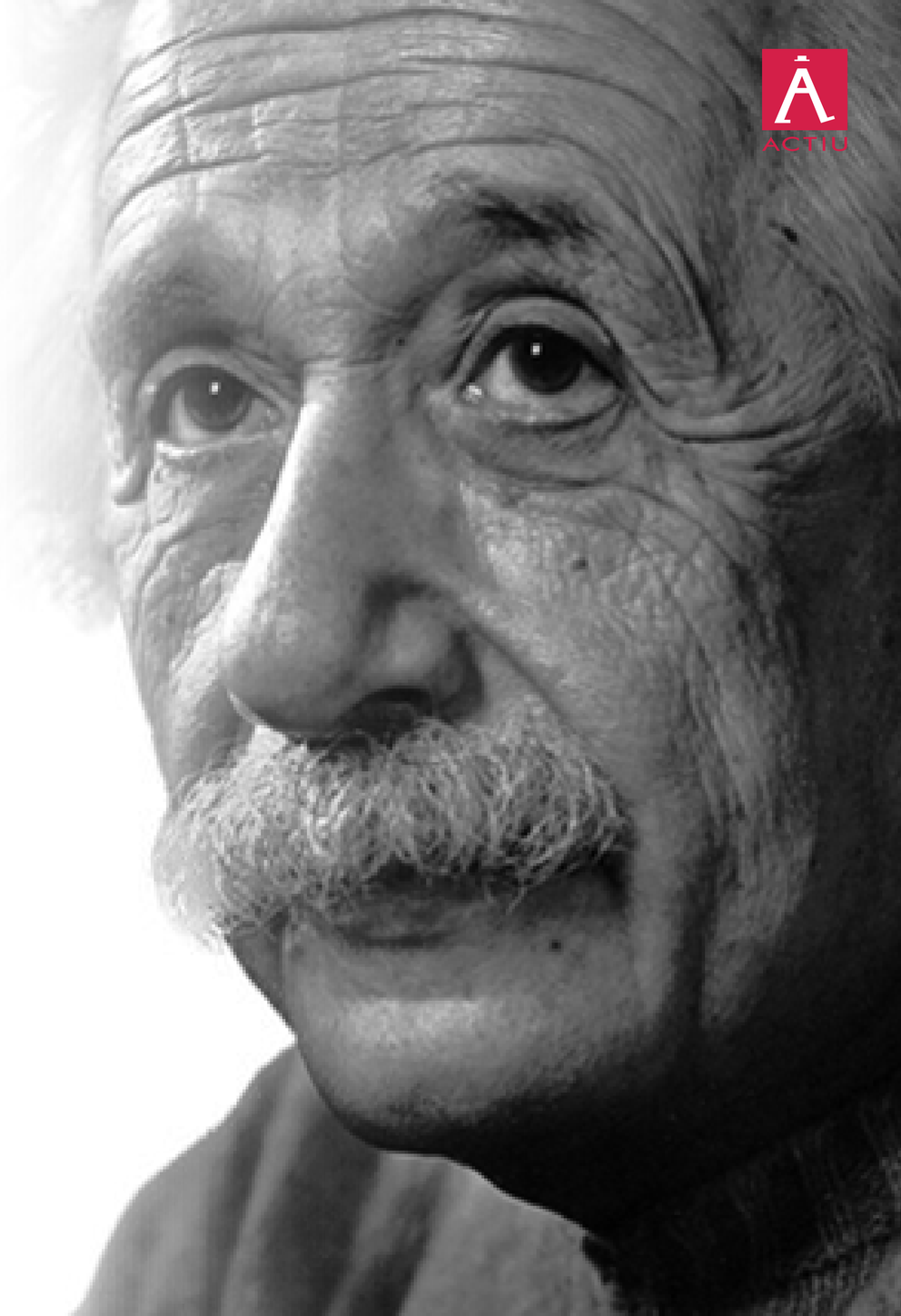
PROPOSITO

GENERAR **BIENESTAR** FÍSICO Y EMOCIONAL A TRAVÉS
DE LOS **ESPACIOS** QUE DISEÑAMOS

LA SALUD EN EL CENTRO

“Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor la electricidad y la energía atómica la voluntad.”

Albert Einstein



LA SOCIEDAD HA CAMBIADO

En la forma de comunicarnos

En la forma de movernos

En la forma de consumir

En la conciliación laboral

En la educación

En la forma de entender la vida

COOL + WORKING

Bienestar (usuario)

Productividad (organización)

PARQUE TECNOLÓGICO ACTIU

SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL

LEED®

CONTINENTE: ARQUITECTURA
EFICIENCIA ENERGÉTICA
DATOS CUANTITATIVOS

2011

LEED® Gold certified 2011

INSTALACIONES SOSTENIBLES

2017

LEED® Platinum certified 2017

RENOVACIÓN Y MEJORA DE LA EFICIENCIA

INTEGRACIÓN DEL BIENESTAR

WELL™

CONTENIDO: INTERIOR
PENSANDO EN LAS PERSONAS
DATOS CUALITATIVOS

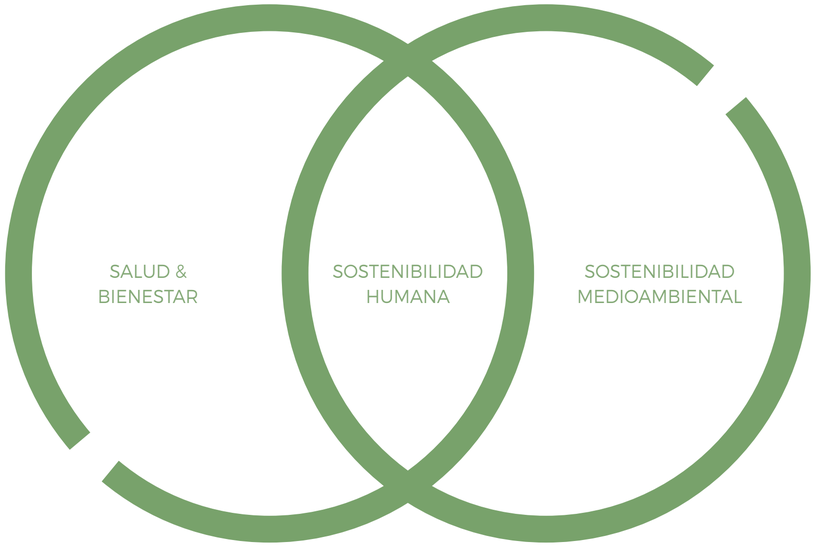
2019

INTERNATIONAL **WELL** BUILDING INSTITUTE™

BIENESTAR Y SALUD DE LAS PERSONAS A TRAVÉS DEL ESPACIO

WELL CERTIFICATION

ORIGEN



El certificado WELL presenta las directrices para crear condiciones saludables para los ocupantes. Este sistema amplia el concepto de sostenibilidad que hasta ahora conocemos mas allá de las mejores practicas medioambientales para conseguir una solución que mejore la “sostenibilidad humana”.

WELL CERTIFICATION

LEED + WELL

El International WELL Building Institute ha unido fuerzas con el Green Building Certification Institute (GBCI), cuerpo de la certificación LEED® Green Building Rating System, para facilitar los servicios certificación de una tercera parte independiente para la certificación WELL.

GBCI®

+

INTERNATIONAL WELL BUILDING INSTITUTE ™

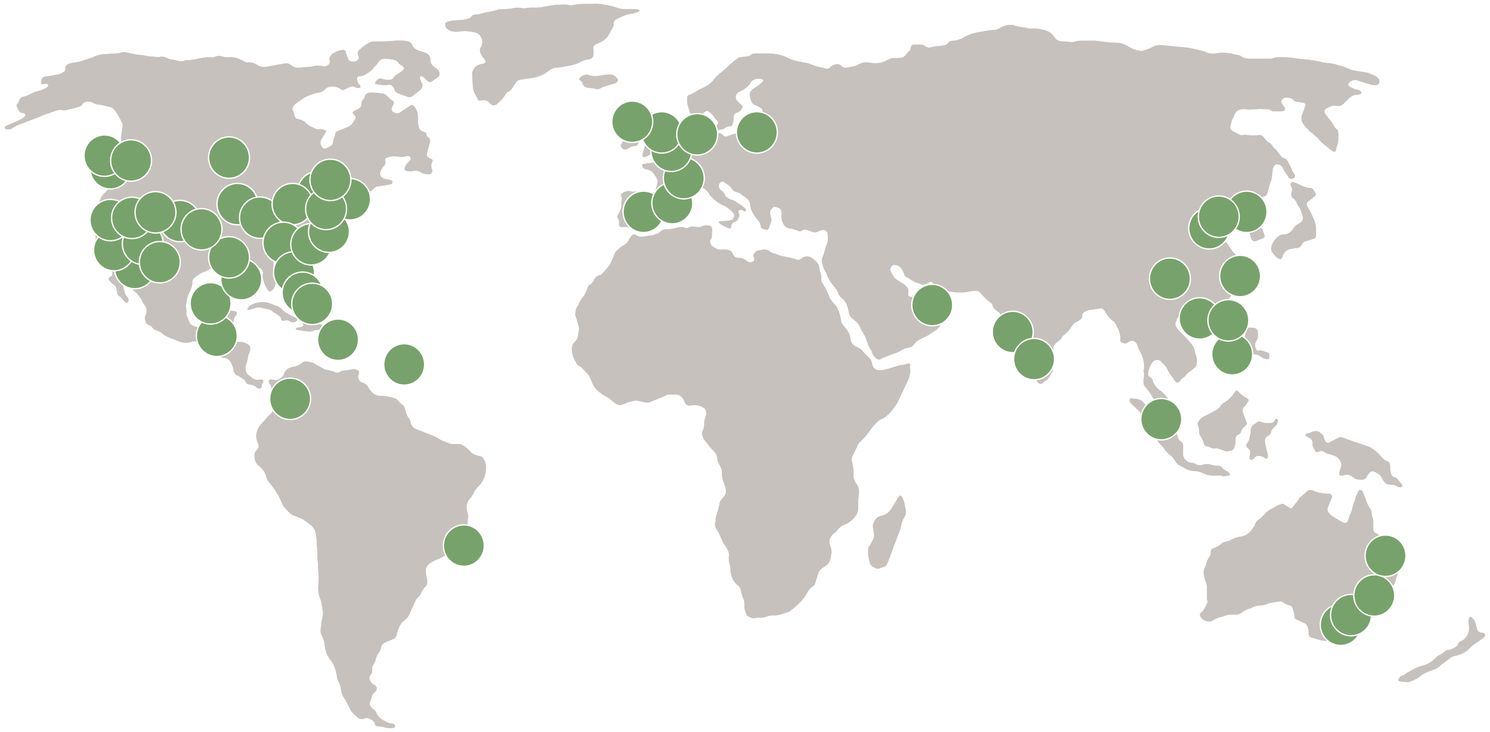
WELL CERTIFICATION

PROYECTOS WELL POR EL MUNDO

ACTIU

52 paises

Estados Unidos
China
Australia
Canadá
Francia
India
Reino Unido
México
Singapur
España
Eslovaquia
Hong Kong
Japón
Finlandia
Alemania
Italia



Brasil
Colombia
Haití
Irlanda
Malasia
Filipinas
Polonia
Suecia
Taiwán
Emiratos Árabes
Barbados
República Checa
Holanda
Bangladesh
Hungría
Tailandia

CLARÍN - Diseño de oficinas para optimizar la salud. https://bit.ly/2ZGsSl3

WELL CERTIFICATION
CENTRADOS EN LAS PERSONAS

ACTIU

INVERTIR EN LAS **PERSONAS**

PARA RECUPERAR LA INVERSIÓN

Studies include those conducted by organizations including Harvard Business Review, World Economic Forum and the American Journal of Health Promotion.

Image courtesy of World Green Building Counsel Report “Health, Wellbeing & Productivity in Offices”.

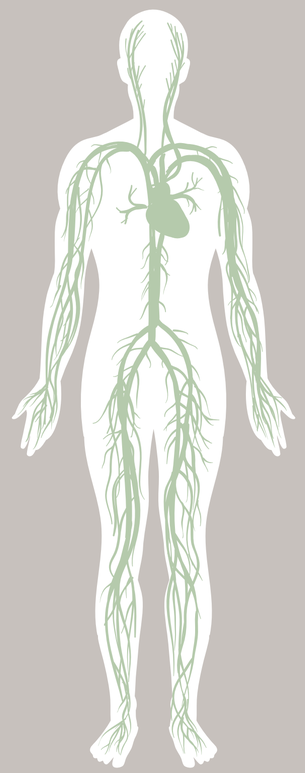
WELL CERTIFICATION

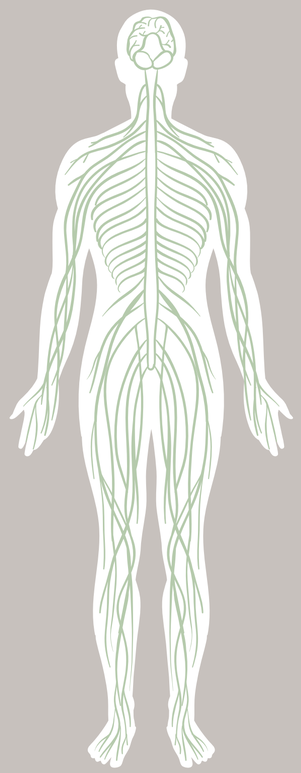
SISTEMA CORPORAL

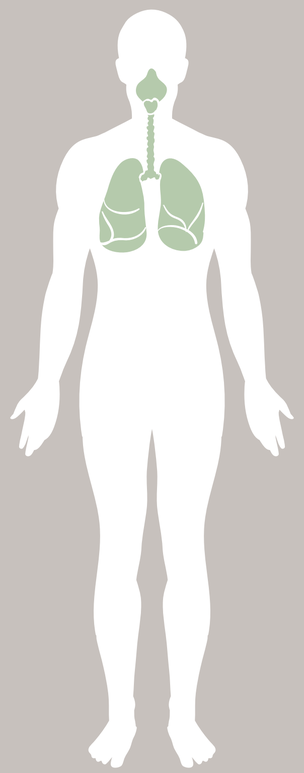
ACTIU

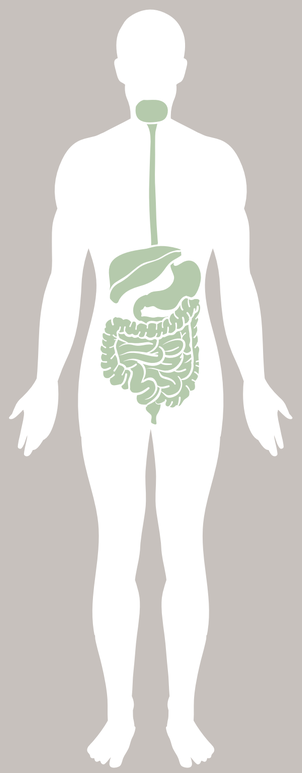
Una forma sencilla de expresar el alto impacto
del entorno construido en el cuerpo humano

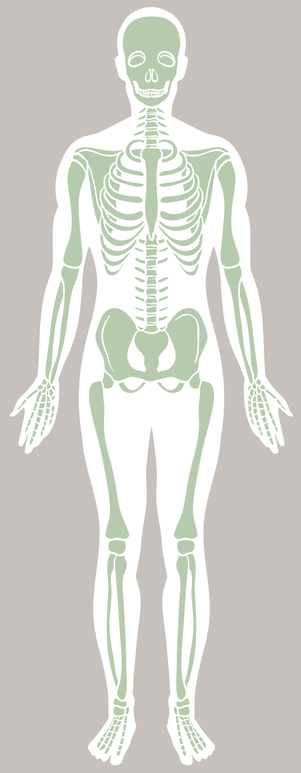
CARDIOVASCULAR
DIGESTIVO
ENDOCRINO
INMUNE
INTEGUMENTARIO
MUSCULAR
NERVIOSO
REPRODUCTIVO
RESPIRATORIO
OSEO
URINARIO
DIGESTIVO

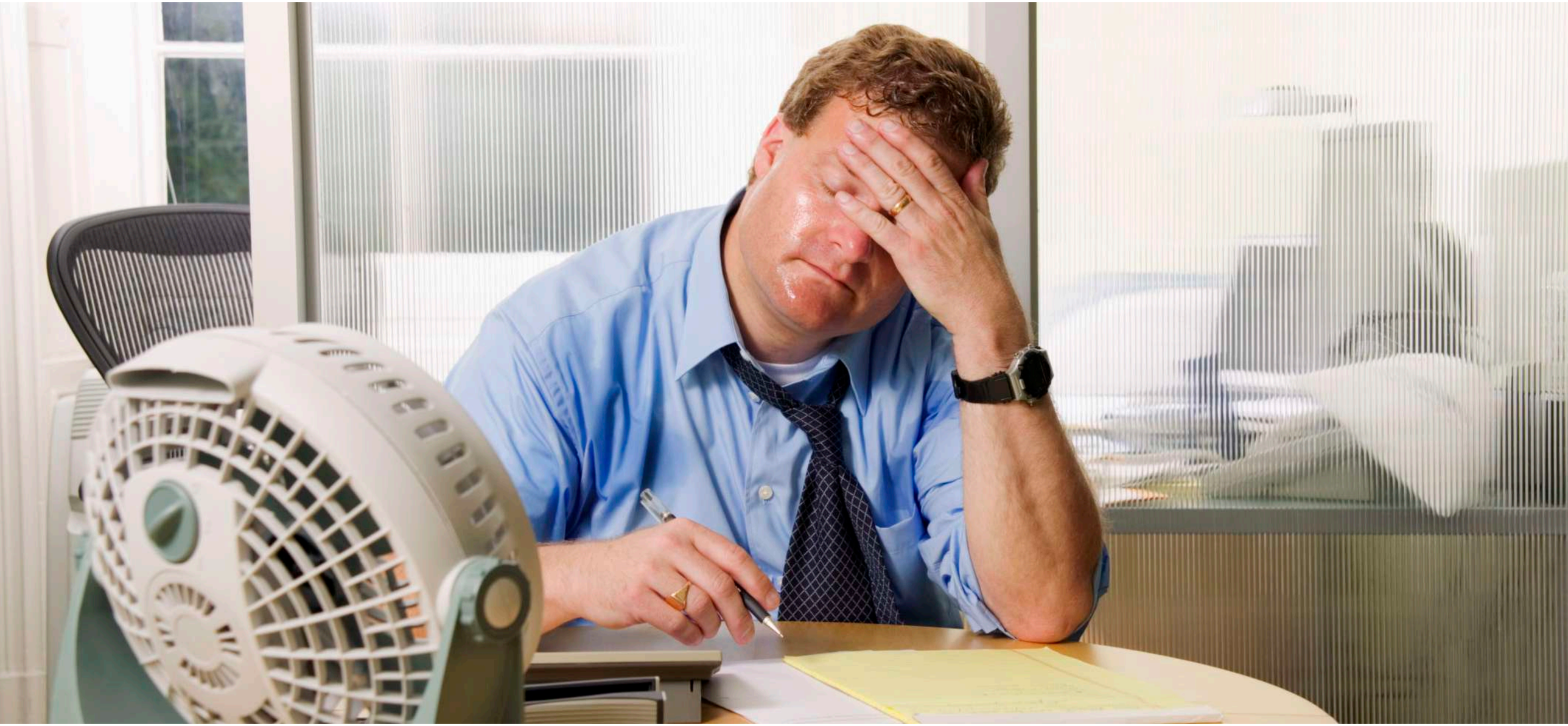




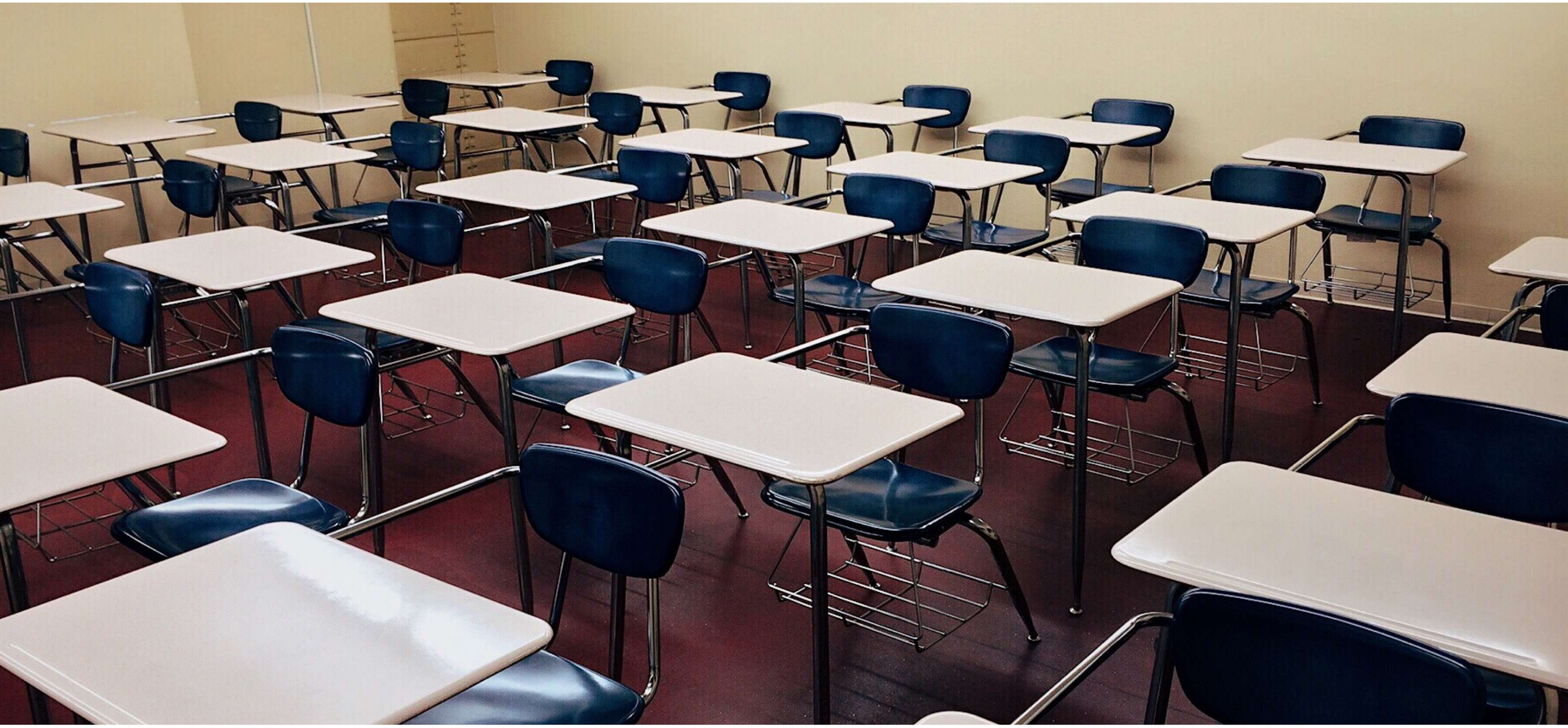








3.0
2.5
2.0
1.5



In America, students have snow days this week. In Thailand, WE HAVE TWO POLLUTION DAYS. 😱 Thursday and Friday there is no school because the government is trying to drop the levels with rain!
91°F

85% 18:29
Bangkok Post
NEWS
Smog forces all Bangkok schools to close
30 Jan 2019 at 14:37
Escoles tancades Dijous i Divendres per la contaminació

WELL CERTIFICATION

DIEZ CONCEPTOS

ACTIU

WELL CERTIFICATION
DIEZ CONCEPTOS

AIRE

Garantizar altos niveles de calidad del aire interior a lo largo de la vida útil de un edificio a través de diversas estrategias que incluyen la eliminación o reducción de fuentes de contaminantes y estrategias en el diseño del mismo.

selección de materiales · ventilación · filtrado · control · mantenimiento · protección

ACTIU

“OMS: 7M muertes prematuras debidas a la polución del aire”

WELL CERTIFICATION
DIEZ CONCEPTOS

AGUA

Cubre aspectos de la calidad, distribución y control del agua líquida en un edificio. Incluye características que abordan la disponibilidad y los umbrales de contaminantes del agua potable, así como características dirigidas a la gestión del agua.

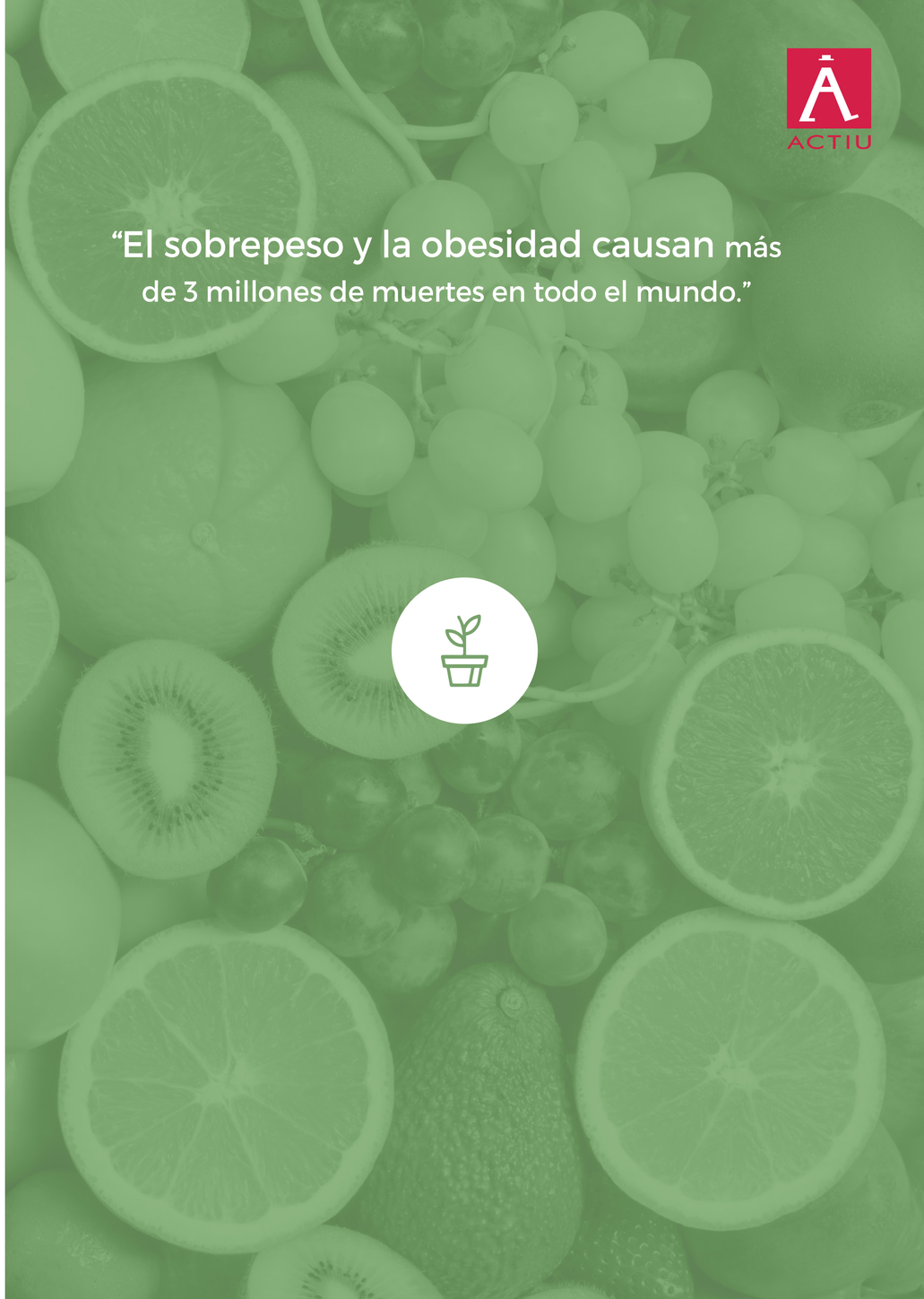
testeo de desempeño · tratamientos · mantenimiento y operaciones · promoción de la hidratación

WELL CERTIFICATION
DIEZ CONCEPTOS

NUTRICIÓN

Requiere la disponibilidad de frutas y verduras y la transparencia nutricional, y alienta la creación de entornos alimentarios donde la elección más saludable es la opción más fácil.

porciones saludables · mindful eating · acceso a alimentos saludables · transparencia · preparación de alimentos libre de alérgenos y alternativas · intolerancias



WELL CERTIFICATION
DIEZ CONCEPTOS

LUZ

Promueve la exposición a la luz y tiene como objetivo crear entornos de iluminación que sean óptimos para la salud visual, mental y biológica.

diseño circadiano · luz natural · colorterapia · nivel lumínico

ACTIU

"Exposición a la luz brillante durante la noche se ha asociado con la interrupción del ciclo circadiano"

WELL CERTIFICATION

DIEZ CONCEPTOS

MOVIMIENTO

Promueve el movimiento, la actividad física y la vida activa, y desalienta las conductas sedentarias a través de estrategias, programas y políticas de diseño ambiental.

diseño activo exterior e interior · actividad en el trabajo · actividad física · programas de desarrollo

“Solo en 2013, se estima que la inactividad física contribuyó a casi €12 MM en pérdidas de productividad”

WELL CERTIFICATION
DIEZ CONCEPTOS

CONFORT TERMAL

Promover la productividad y garantizar un nivel máximo de confort térmico entre todos los usuarios del edificio a través de un diseño y control mejorados del sistema HVAC y al satisfacer las preferencias térmicas individuales.

ergonomía · temperatura · olfativo

WELL CERTIFICATION
DIEZ CONCEPTOS

SONIDO

Reforzar la salud y el bienestar de los ocupantes a través de la identificación y mitigación de los parámetros de confort acústico que dan forma a las experiencias de los ocupantes en el entorno construido.

acústica · accesibilidad · privacidad

“Cuando el ruido interno o externo aumenta en un espacio, los ocupantes se vuelven susceptibles a la distracción, lo que reduce la productividad y la retención de memoria y aumenta los niveles de estrés.”

WELL CERTIFICATION
DIEZ CONCEPTOS

MATERIALES

Reducir la exposición humana a ingredientes de materiales de construcción peligrosos mediante la restricción o eliminación de compuestos o productos que se sabe que son tóxicos y la promoción de sustitutos más seguros.

Reducción de materiales peligrosos - Gestión de residuos - Protocolo de limpieza - Reducción de compuestos volátiles

“Los productos químicos peligrosos desechados de manera inadecuada, como los materiales y equipos que contienen metales pesados como el mercurio, el plomo y el cadmio, están asociados con daños cardiovasculares, respiratorios, renales y del sistema nervioso central”.

WELL CERTIFICATION
DIEZ CONCEPTOS

MENTE

Promueve la salud mental a través de políticas, programas y estrategias de diseño que buscan abordar los diversos factores que influyen en el bienestar cognitivo y emocional.

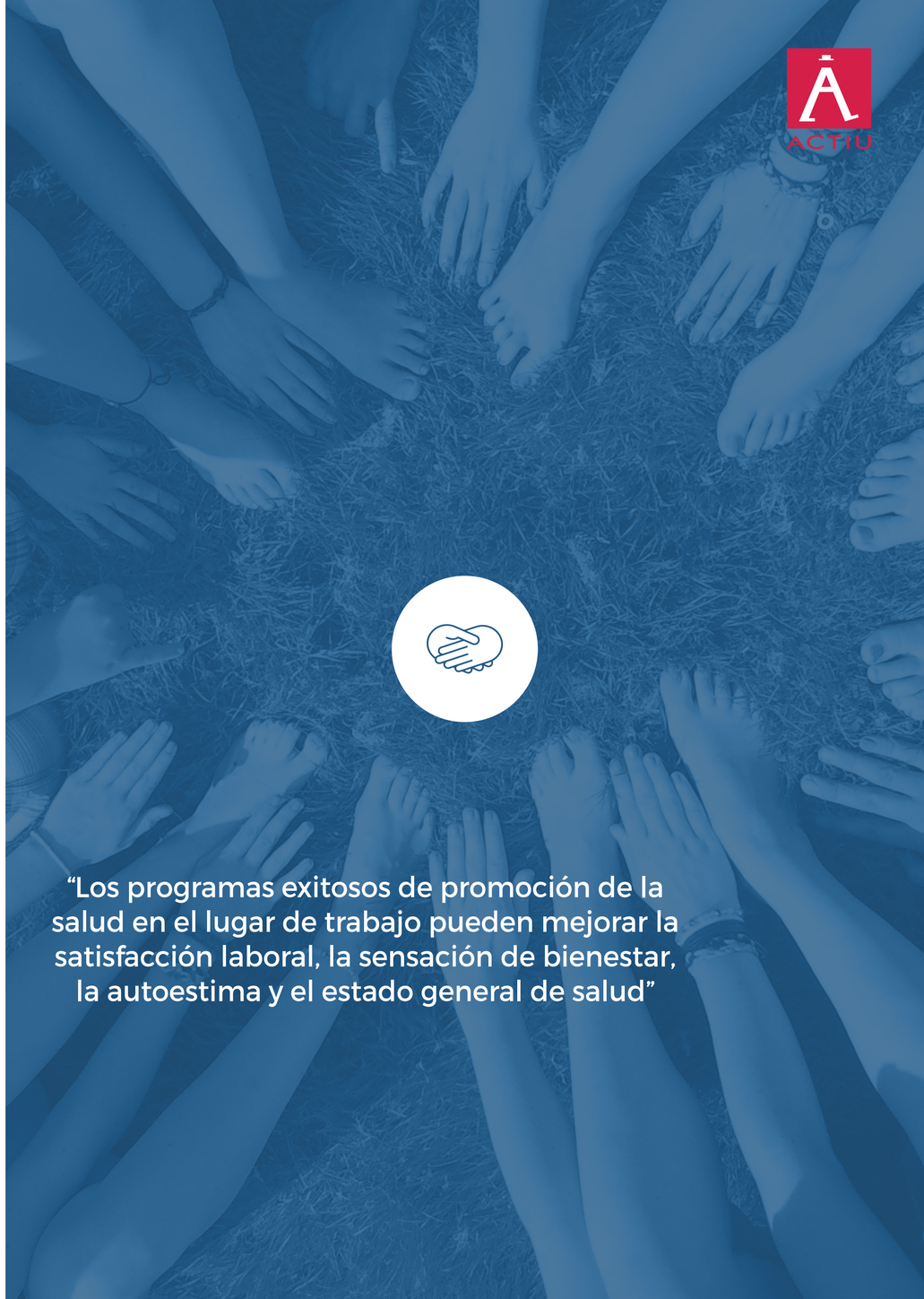
protocolos de bienestar
· altruismo · conciliación

WELL CERTIFICATION
DIEZ CONCEPTOS

COMUNIDAD

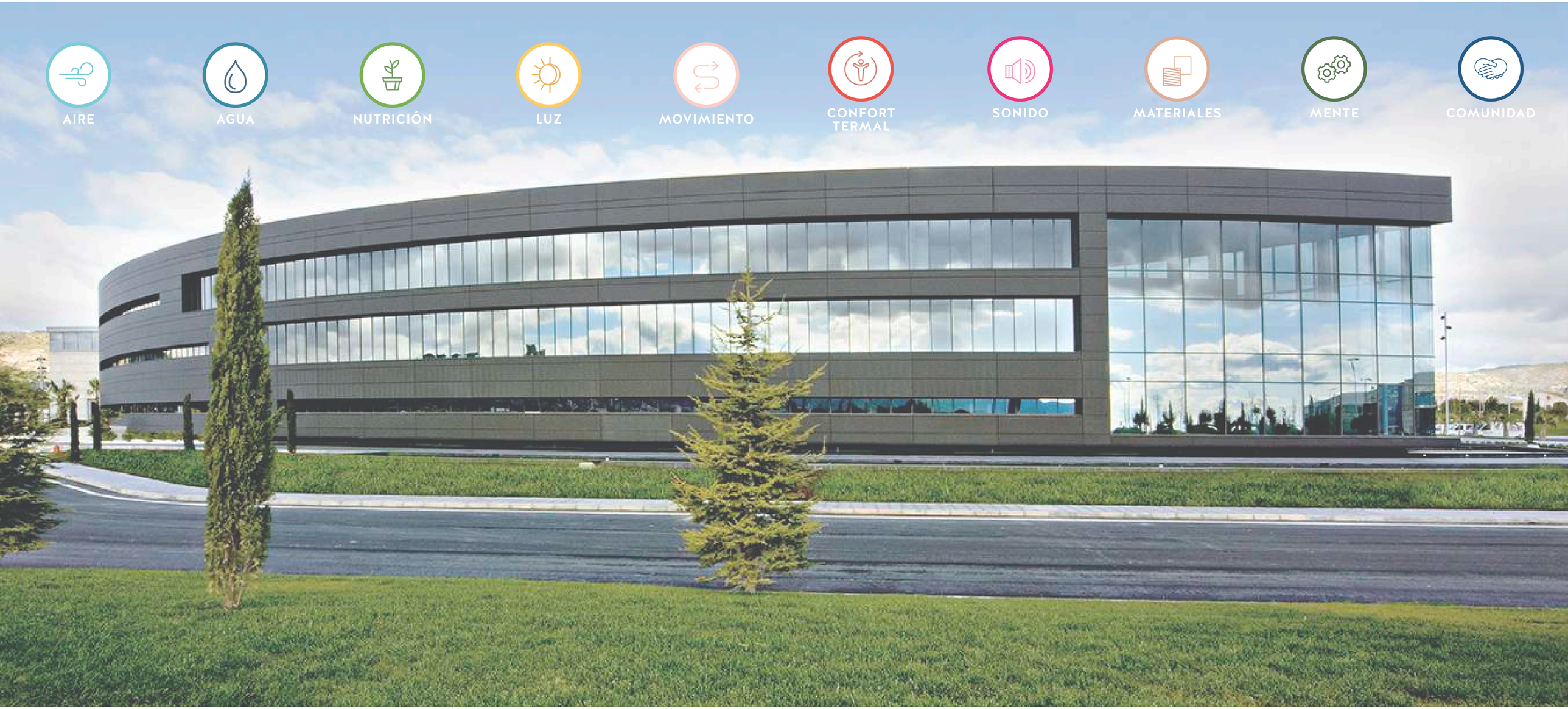
Apoyar el acceso a la atención médica esencial, la promoción de la salud en el lugar de trabajo y conciliación familiar, al mismo tiempo que se establece una comunidad inclusiva e integrada a través de la equidad social, el compromiso cívico y el diseño accesible.

compromiso de los distintos
grupos de interés · transparencia



“Los programas exitosos de promoción de la salud en el lugar de trabajo pueden mejorar la satisfacción laboral, la sensación de bienestar, la autoestima y el estado general de salud”

ACTIU


AIRE
AGUA
NUTRICIÓN
LUZ
MOVIMIENTO
CONFORT TERMAL
SONIDO
MATERIALES
MENTE
COMUNIDAD

COMITÉ DE BIENESTAR. BUENAS PRÁCTICAS

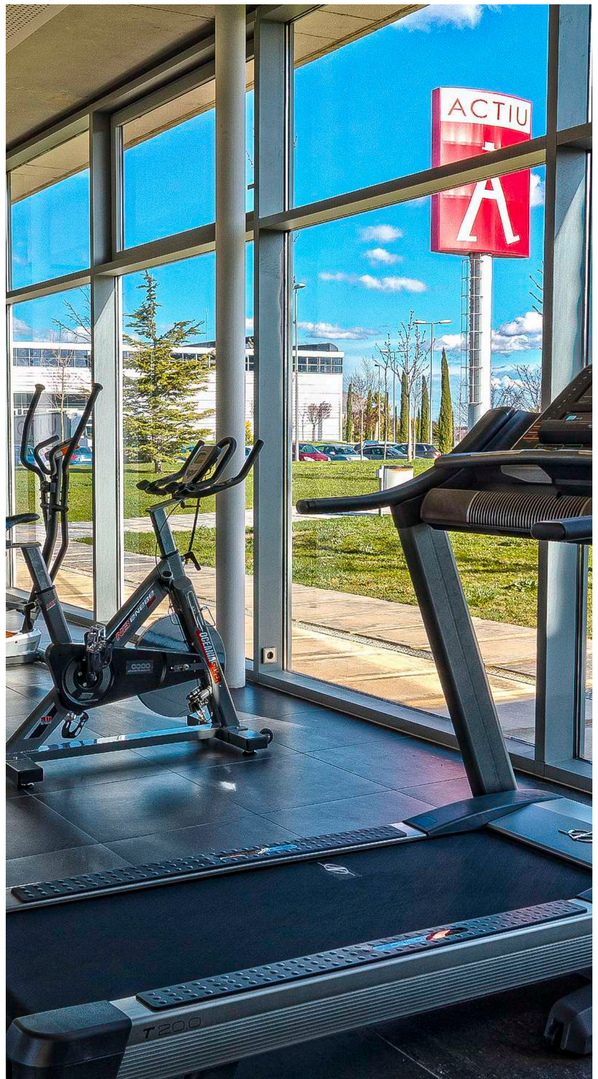
- **FORMACIÓN**
- MATERIAL EDUCATIVO. LIBRERIA WELL
- INTEGRACIÓN Y TRANSPARENCIA ORGÁNICA
- PRÁCTICA DE SEGUIMIENTO. **ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN**
- SERVICIO SANITARIO. **SEGURO MÉDICO**

HIDRATACIÓN

ALIMENTACIÓN

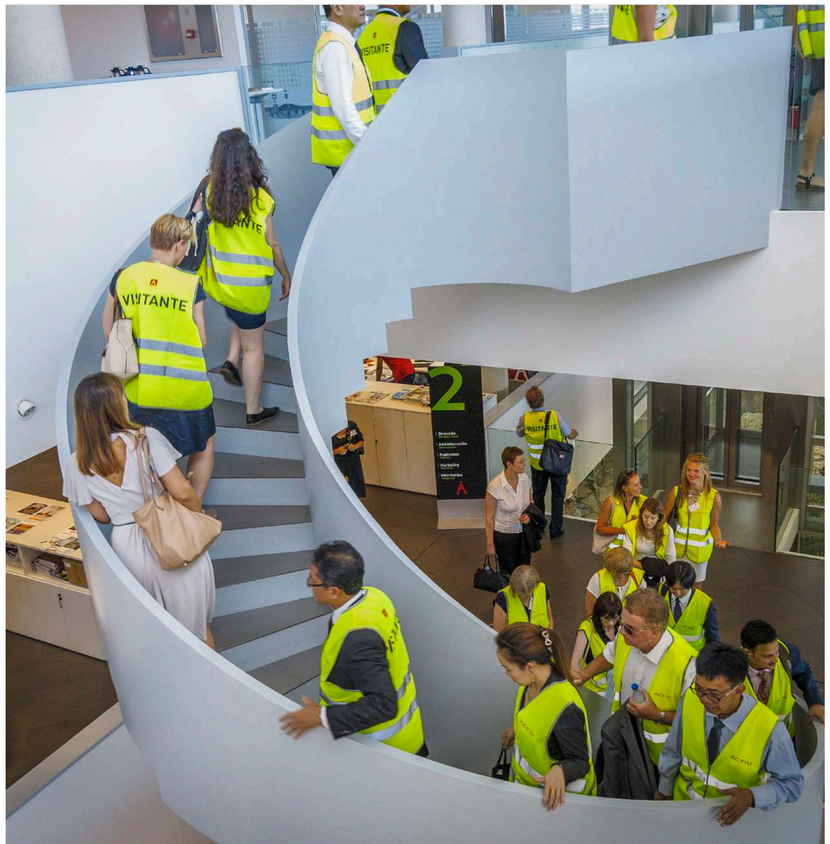
ACTIU

SIEMPRE EN MOVIMIENTO



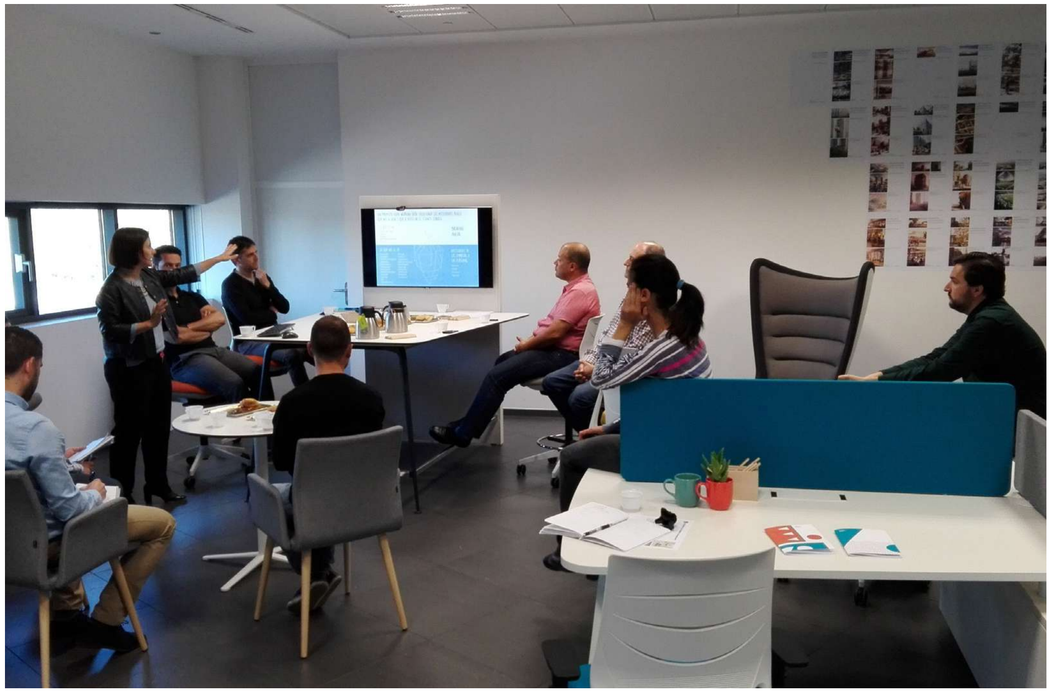
COMUNIDAD

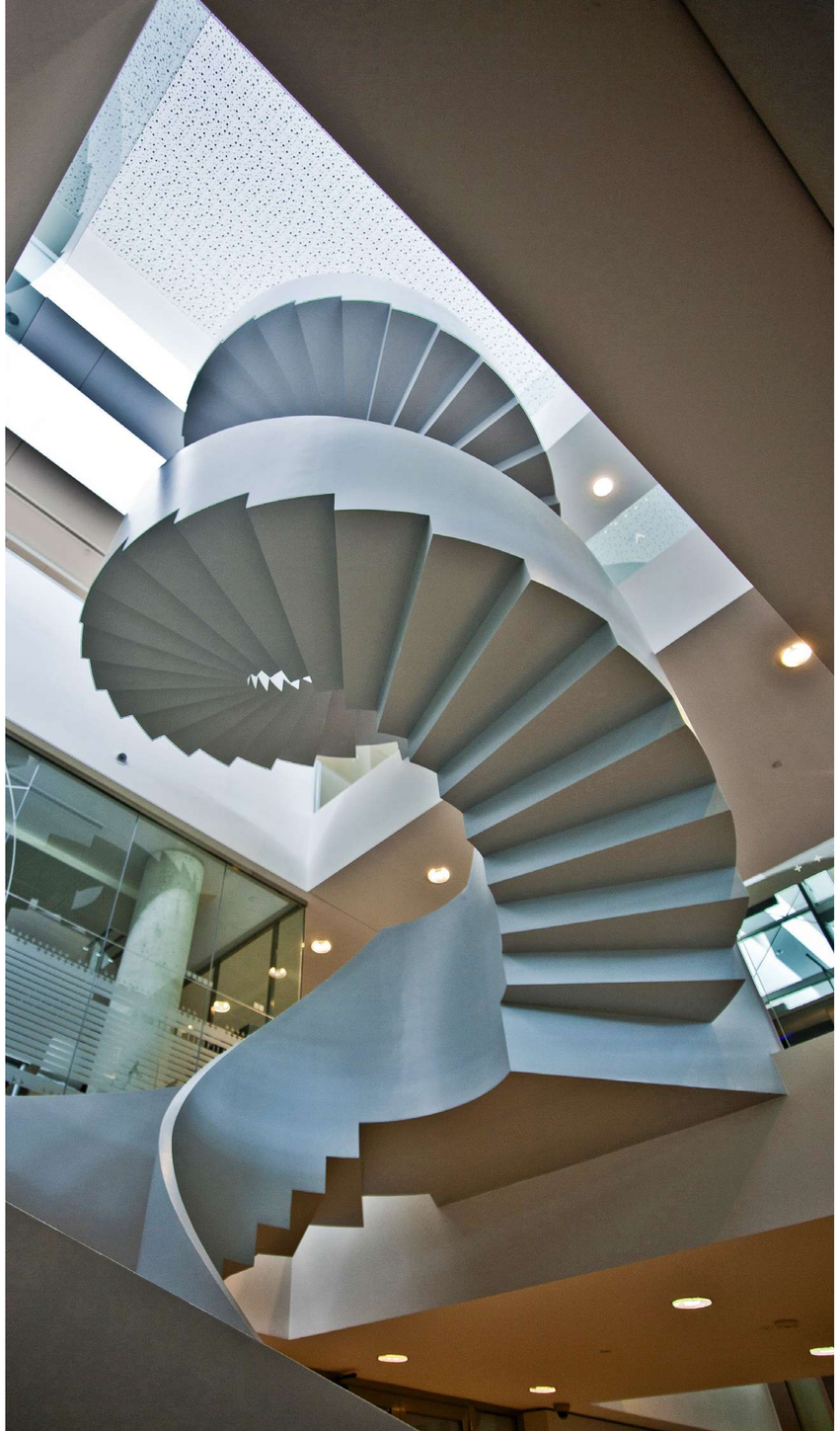
- APUESTA POR EL TERRITORIO.
- **ECONOMÍA CIRCULAR.** ECODISEÑO
- COMPARTIR CONOCIMIENTO. **VISITAS**
- INTEGRACIÓN SOCIAL



ACTIU

PROMOCIÓN DEL BIENESTAR





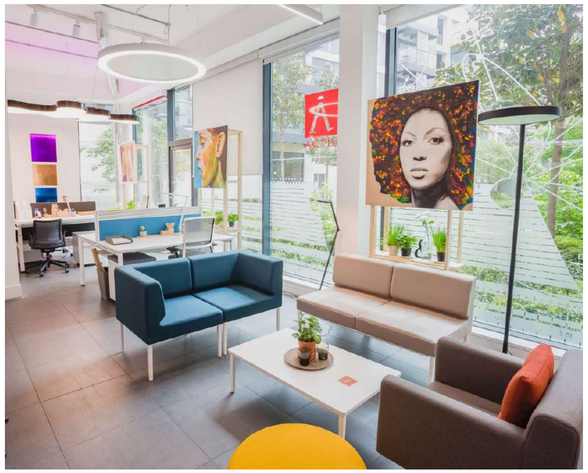
ACTIU

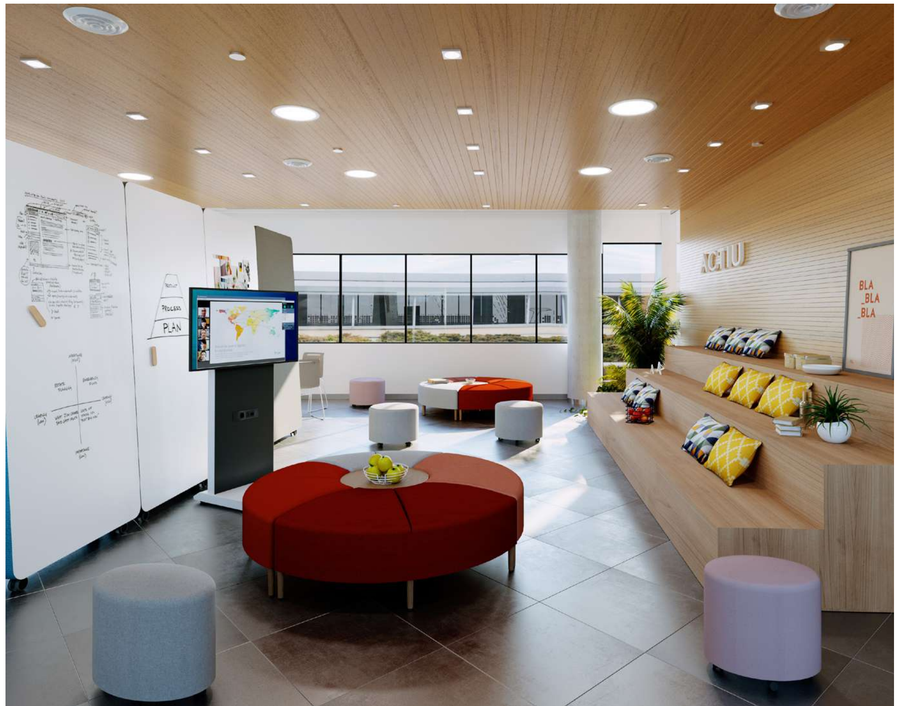
ARQUITECTURA

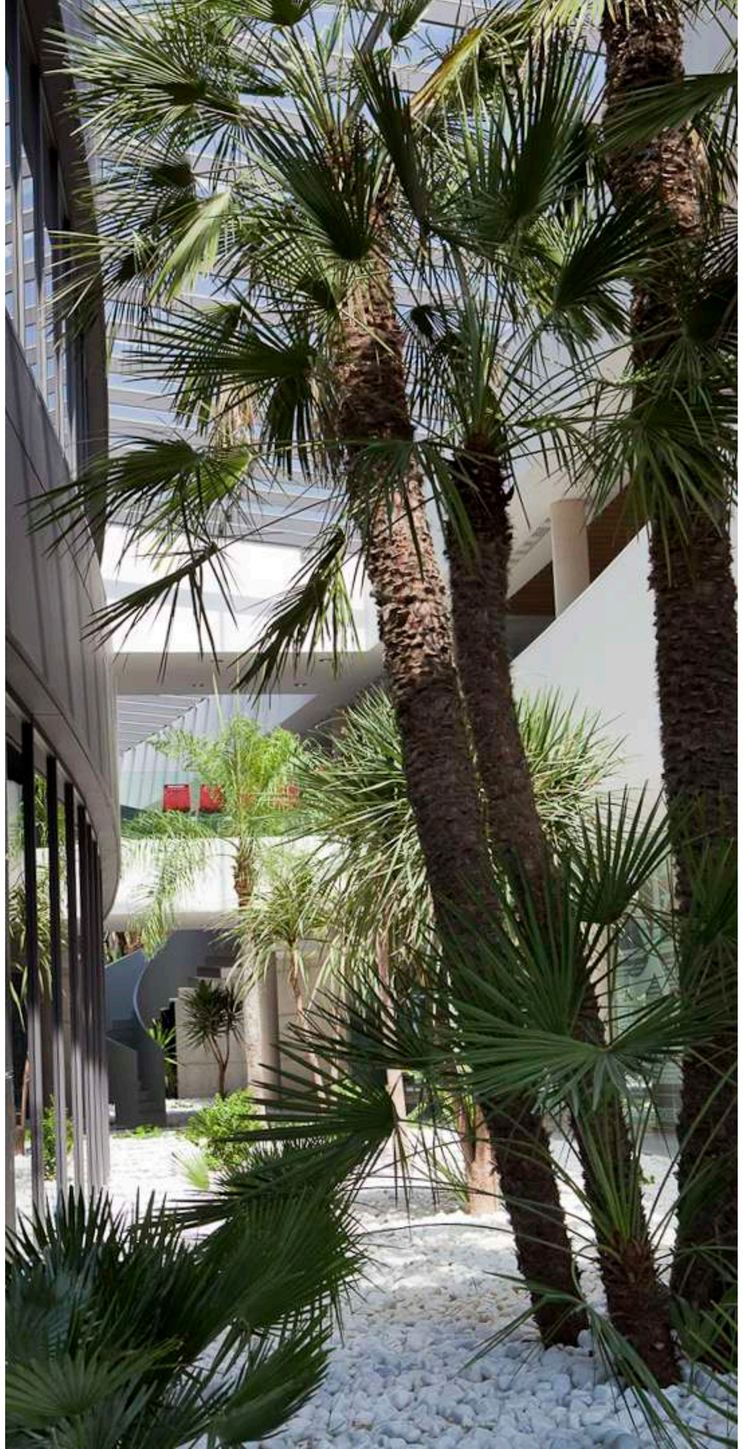
- DISEÑO ACTIVO (Movilidad)
- ILUMINACIÓN NATURAL
- CALIDAD DEL AIRE

INTERIORISMO

- DISEÑO BIOFÍLICO
- PLANIFICACIÓN ACÚSTICA
- CALIDEZ. CROMATISMO Y MATERIALES
- ARTE





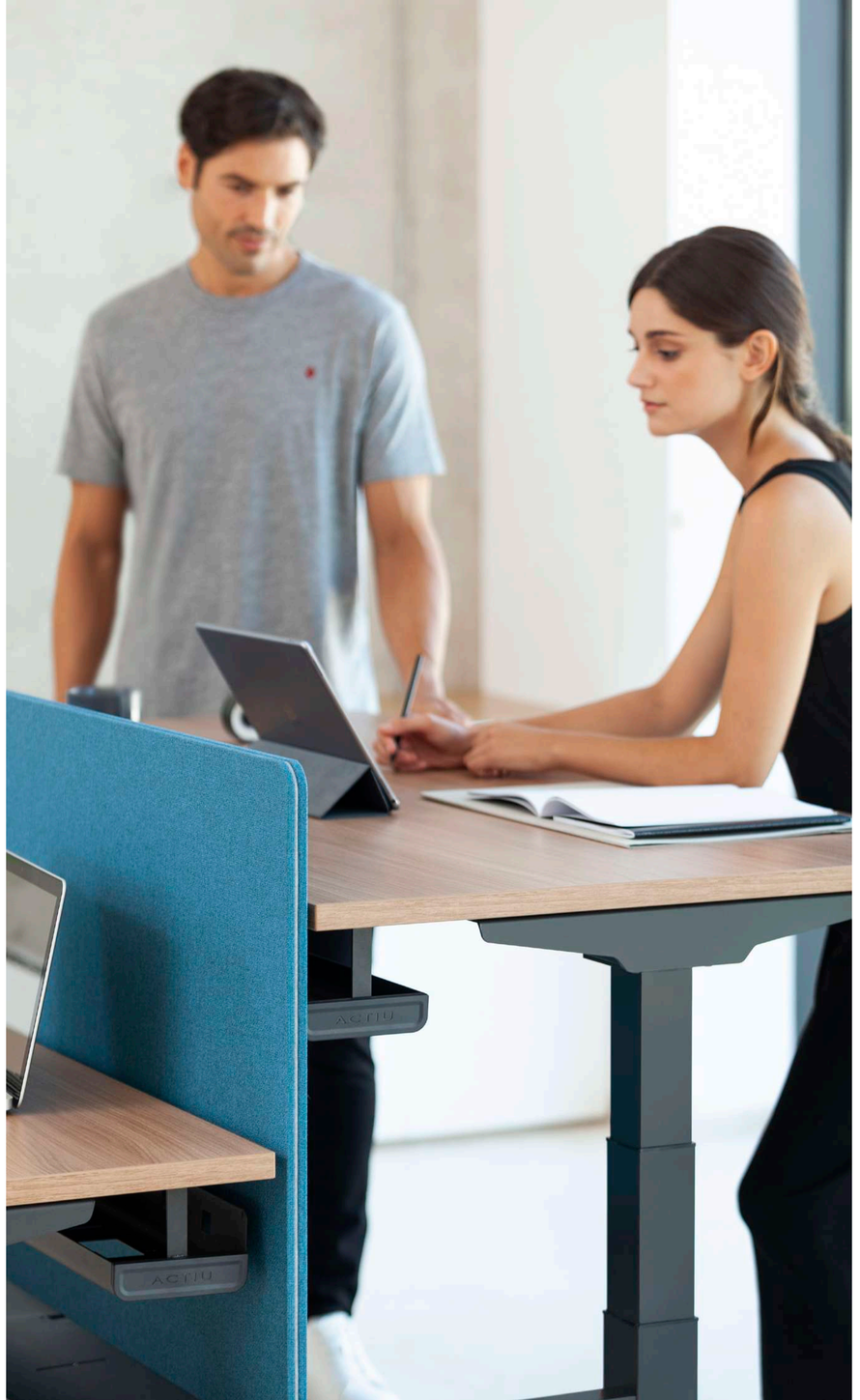


ACTIU

EL MOBILIARIO COMO HERRAMIENTA

MOBILIARIO SALUDABLE Y ACTIVO

- TRABAJO EN ALTURA
- MOBILIARIO ERGONÓMICO
- BAJO NIVEL DE EMISIÓN



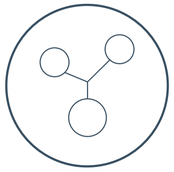
ACTIU

ACTIU

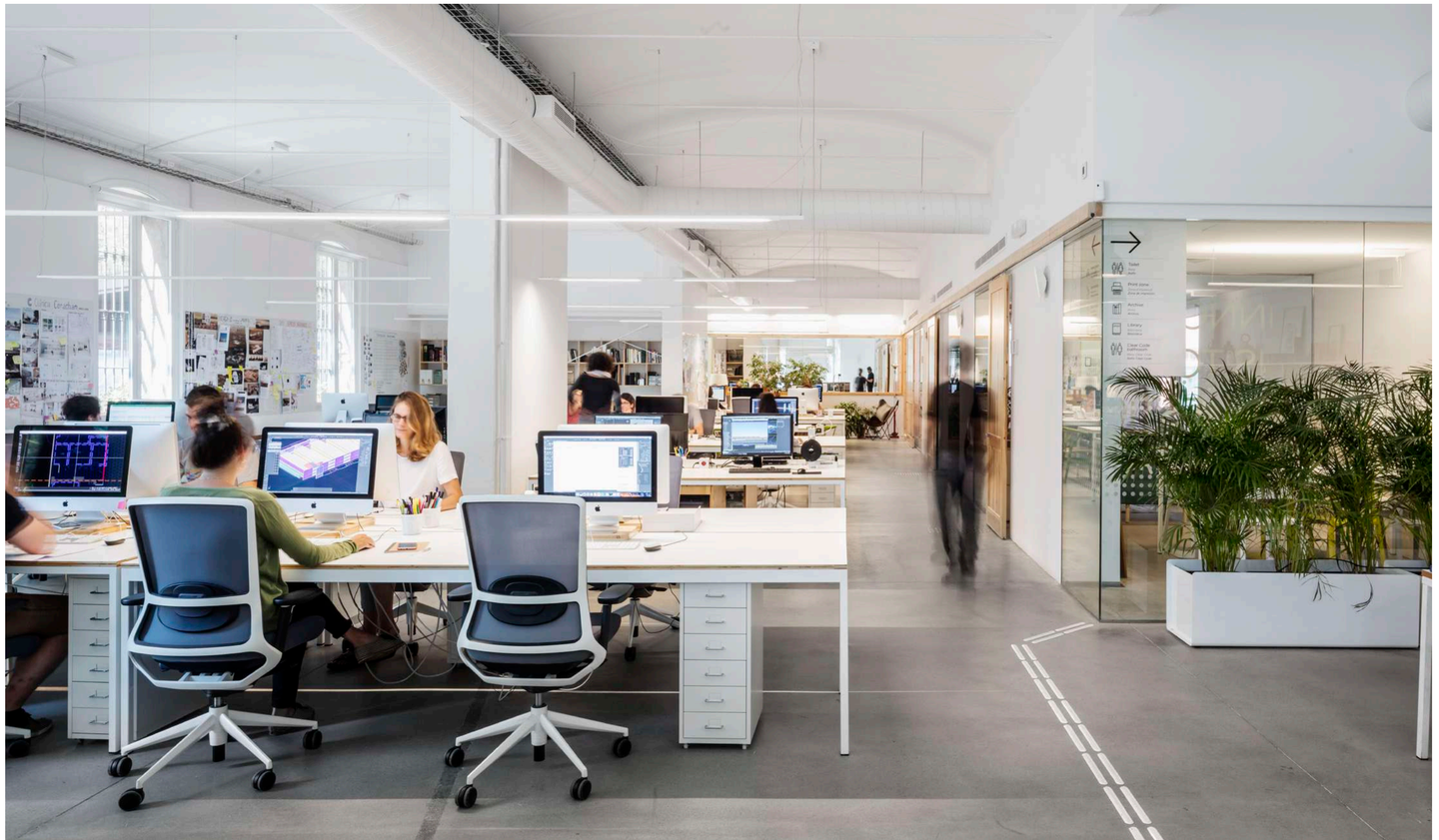
EL MOBILIARIO COMO SERVICIO

INTEGRACIÓN DE LA TECNOLOGÍA

- BIENESTAR DEL USUARIOS. CONFORT Y USO
- OPTIMIZACIÓN DEL ESPACIO



ACTIU next®



EL **DISEÑO** DEBE APORTAR
FUNCIONALIDAD Y **DIFERENCIACIÓN**...
PERO REALMENTE EL BUEN DISEÑO ES
EL QUE ESTÁ AL **SERVICIO** DE LAS

PERSONAS

aniversario

1968.2018

GRACIAS

ACTIU

PREMIO
NACIONAL
DE **INNOVACIÓN**
Y DE **DISEÑO** 2017