



X JORNADA BIOECONOMIC

BIOFILIA, RECONNECTANDO LA CIUDAD Y LOS EDIFICIOS CON LA NATURALEZA

INTRODUCCIÓN A LA JORNADA SOBRE BIOFILIA

F. XAVIER GARCIA-MARQUÈS

BIÓLOGO. TÉCNICO DE MEDIO AMBIENTE

PALAU MARICEL DE SITGES, 29 DE OCTUBRE DE 2021



SUSTAINABLE
ENERGY WEEK



IMPORTANCIA DEL CONCEPTO BIOFILIA EN LA ACTUALIDAD

Origen del concepto: Psicólogo Erich Fromm (1973) *“La atracción por la vida”*.

Definición de Biofilia según el biólogo Edward O. Wilson: “Impulso de asociación que sentimos hacia otras formas de vida”.

De forma empírica podemos registrar los beneficios del contacto con la naturaleza a nivel de:

- Ritmo cardiaco.
- Presión arterial.
- Actividad cerebral.
- Productividad laboral.
- Mejoría en la salud de pacientes críticos.

CASOS EMPÍRICOS OBSERVADOS

Confinamiento por covid19:

Tras el confinamiento por el covid19, los espacios naturales han sufrido una avalancha de visitantes que en algunos casos está obligando a su regulación. Se evidencia la necesidad del ser humano de conexión con la naturaleza para su bienestar.

Importancia de criterios de biofilia en el entorno laboral:

He podido comprobar que una simple planta en una mesa de oficinas genera buenas relaciones entre el personal. Los cuidados de la planta acaban siendo compartidos y estimula la inclusión de nuevas plantas en la oficina. El ambiente laboral se ve favorecido.

La productividad aumenta un 8% y el bienestar un 13% según Oliver Heath Design.

IMPORTANCIA DE LOS CRITERIOS DE BIOFILIA EN LAS CIUDADES

La pérdida de biodiversidad, especialmente en los insectos polinizadores por pérdida de hábitat, puede poner en riesgo:

- La producción agrícola mundial afectando a la economía global.

Se hace necesario compensar la pérdida de suelo verde impulsando criterios de biofilia en las ciudades.

- Según Oliver Heath Design: *“Los huéspedes de un hotel están dispuestos a pagar un 23% más por las habitaciones con vistas a elementos biofílicos”*.

POR TANTO, LA BIOFILIA:

- No solo es una forma de protección de la Biodiversidad y actuación frente el cambio climático.
- Representa claros beneficios para la salud física y mental, y la productividad laboral.

Por ello se hace completamente necesario la inclusión de criterios de Biofilia en:

- Infraestructuras.
- Edificios.
- Hospitales.
- Escuelas.
- Entornos de trabajo.

CONCLUSIONES DEL INFORME SOBRE EL ESTADO DE LA NATURALEZA EN CATALUÑA 2021

Se ha perdido un 25% de fauna autóctona en los últimos 20 años, porcentaje del cual:

- El 50% de pérdidas en ecosistemas de aguas interiores.
- Un 30% en prados y entornos agrícolas.
- Y un 10% en entorno forestal.

Causas de la pérdida de Biodiversidad:

- Un modelo socioeconómico que intensifica la obtención de recursos y abandona formas más sostenibles.
- Cambios en los usos del suelo como principal causa directa.
- El cambio climático.
- Las especies de fauna y flora invasiva.

INFORME SOBRE EL ESTADO DEL PATRIMONIO NATURAL Y DE LA BIODIVERSIDAD EN ESPAÑA 2020

Marco de referencia: Plan Estratégico para la Biodiversidad del Convenio de Naciones Unidas sobre Diversidad Biológica.

Conclusiones: Las medidas de conservación no han sido suficientes para revertir la tendencia de degradación de la biodiversidad.

Presiones principales identificadas:

- El cambio de usos del suelo y el mar.
- La explotación de especies.
- El cambio climático.
- La contaminación.
- Y las especies invasivas.

INFORME 2021 “UN LITORAL AL LÍMITE”

Informe elaborado por el Consejo Asesor del Desarrollo Sostenible de la Generalitat de Catalunya.

Sugiere el impulso de planes de actuación para paliar la progresiva degradación de la costa y su vulnerabilidad frente el cambio climático:

- Un Plan de restauración y conservación de la costa.
- Un Plan territorial sectorial de Turismo que tenga en cuenta la capacidad de carga del territorio.
- Un Programa de actuaciones urgentes de adaptación al cambio climático en infraestructuras, movilidad, hidráulicas y de protección.
- Un Plan de transformación y rehabilitación del hábitat urbano litoral que conecte el espacio urbanizado con los espacios naturales o seminaturales.

POR TANTO, LA INCLUSIÓN DE CRITERIOS DE BIOFILIA EN LA CIUDAD DEBERÍAN AYUDAR A CONSEGUIR:

- Mejorar el paisaje.
- Mejorar el bienestar de la ciudadanía.
- Mejorar la conectividad ecológica.
- Mejorar la provisión de ecosistemas.
- Mejorar la capacidad de adaptación al cambio climático.

CÓMO HACE SITGES FRENTE A ÉSTA SITUACIÓN:

Actuaciones 2020 - 2021 del Servicio de Medio Ambiente – Concejalía de Espacios Naturales:

- Restauración y renaturalización de la desembocadura de la riera de Ribes.
- Plan de Prevención de Incendios Forestales.
- Cartografía de los fondos marinos de Sitges.
- Estudio técnico sobre la evolución temporal de la línea de costa y la regeneración de las playas del término municipal de Sitges.
- Protección de la zona dunar y nidificación del chorlitejo chico (*Charadrius dubius*) en la playa de Les Botigues.
- Control de la posible nidificación de tortuga boba (*Caretta caretta*) en las playas de Sitges.

CONCLUSIONES PERSONALES

En esencia, integrar criterios de Biofilia en las ciudades a través de los edificios es algo que atiende a la necesidad de:

- Restablecer nuestro equilibrio con lo natural.
- Posibilitar nuestra adaptación y lucha frente el cambio climático.

En definitiva, favorecer el éxito de nuestra supervivencia representada en las generaciones futuras.



MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN

F. Xavier Garcia – Marquès

Biólogo. Técnico de Medio Ambiente

Ayuntamiento de Sitges

Palau Maricel de Sitges, 29 de octubre de 2021

